

Директор  
19

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООШ»

*Т.И. Порошина* Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 10 марта 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
<i>обед 1-4 кл</i>							
1	Салат из свежих помидор	60	9,6	6,1	2,76	68,28	14-98
2	Борщ с капустой со свек	200	1,52	5,33	8,65	88,89	16-03
3	Птица отварная	90/5	23,43	23,43	1,25	312,02	48-35
4	рис отварной	150	3,38	5,08	40,27	225,18	9-86
5	картофель из сметаной	200	0,56	-	27,89	113,79	6-26
6	хлеб рж. пшеничный	30	3,18	0,3	20,07	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	3-82
		765	35,67	40,67	120,69	995,86	106-12

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
<i>обед 5-9 кл</i>							
1	Салат из свежих помидор	100	1,0	10,16	4,6	113,92	35-33
2	Борщ из свежих помидор	250	1,9	6,66	41,62	31-32	20-03
3	Отварная птица	120	31,23	31,23	1,66	416,02	64-82
4	рис отварной	200	5,18	6,78	53,7	300,24	13-02
5	картофель из сметаной	200	0,56	-	27,89	113,79	6-26
6	хлеб рж. пшенич.	30	3,18	0,3	20,07	94,08	3-82
7	хлеб пшеничный	30	3,00	0,44	19,80	90,62	3-82
		930	46-05	55-57	138-53	1239,78	147-10

Заведующий хозяйством

*Л.И. Дружинина*

Л.И. Дружинина

Социальный педагог

*Н.В. Ничкова*

Н.В. Ничкова